

### **CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL**

**CLEUNICE RAMOS** 

Digitally signed by **CLEUNICE RAMOS DOMINGOS** DOMINGOS BERNARDES:1753 8318810

BERNARDES: Date: 2025.03.11 17538318810 16:42:54 -03'00'

#### 4 a 5 anos

#### Abril / 2025

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

SEM	ANA 1	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
OLIVI.		07/04/2025	08/04/2025	09/04/2025	10/04/2025	11/04/2025
	CAFÉ DA	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	1 unidade média de maçã (115g)	5 unidades biscoito tipo maisena	1 unidade média de maçã (115g)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco
	MANHÃ De 6h50 às 7h10	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)
MANHÃ	LANGUE	80g arroz com carne moída bovina e cenoura (50g arroz branco com 20g de carne moída bovina e 10g cenoura)	60g de Feijão Campeiro (40g de feijão preto com 20 g de suíno em cubos)	50g de purê de batata com carne moída (30g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate)	80g de galinhada (40g arroz branco com 10g Cenoura ,10 g de milho e 20g frango em cubos)	80g de Arroz Primavera (40g arroz branco com 20g carne suína flocada, 5g de cenoura, 5g de brócolis, 5g vagem, )
	A partir de 9h25		65g de arroz branco	65g de arroz branco		45g de feijão carioca
			1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	
	LANCHE I					
	De 12h50 às 13h	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	5 unidades biscoito tipo maisena	5 unidades biscoito tipo cream cracker
TARDE	LANCHE II	80g arroz com carne moída bovina e cenoura (50g arroz branco com 20g de carne moída bovina e 10g cenoura)	60g de Feijão Campeiro (40g de feijão preto com 20 g de suíno em cubos)	50g de purê de batata com carne moída (30g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate)	80g de galinhada (40g arroz branco com 10g Cenoura ,10 g de milho e 20g frango em cubos)	80g de Arroz Primavera (40g arroz branco com 20g carne suína flocada, 5g de cenoura, 5g de brócolis, 5g vagem, )
	A partir de 15h15		65g de arroz branco	65g de arroz branco		45g de feijão carioca





#### 4 a 5 anos

#### Abril / 2025

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

SEM	ANA 2	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SLIVI		14/04/2025	15/04/2025	16/04/2025	17/04/2025	18/04/2025
	CAFÉ DA	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	1 unidade média de maçã (115g)	5 unidades biscoito tipo maisena	1 unidade média de maçã (115g)	
		150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	
MANHÃ		80g de galinhada (40g arroz branco com 10g Cenoura ,10 g de milho e 20g frango em cubos)	40g estrogonofe de frango (15g de frango em cubos com 20g de molho bechamel e 5g de extrato de tomate)	Pão com carne moída bovina (1 unidade de pão francês (25g), 15g de carne moída bovina e 20g molho de tomate)	80g de Arroz Primavera (40g arroz branco com 20g carne suína flocada, 5g de cenoura, 5g de brócolis, 5g vagem, )	FERIADO
	A partir de 9h25	45g de feijão carioca	65g de arroz branco		45g de feijão carioca	
			1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)		
					1 unidade média de banana (110g)	
	LANCHE I De 12h50 às 13h	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	
TARDE	LANCHE II	80g de galinhada (40g arroz branco com 10g Cenoura ,10 g de milho e 20g frango em cubos)	40g estrogonofe de frango (15g de frango em cubos com 20g de molho bechamel e 5g de extrato de tomate)	Pão com carne moída bovina (1 unidade de pão francês (25g), 15g de carne moída bovina e 20g molho de tomate)	80g de Arroz Primavera (40g arroz branco com 20g carne suína flocada, 5g de cenoura, 5g de brócolis, 5g vagem, )	FERIADO
	A partir de 15h15	45g de feijão carioca	65g de arroz branco		45g de feijão carioca	





4 a 5 anos

#### Abril / 2025

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

SEM	ANA 3	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
OLIVI.	AIIA	21/04/2025	22/04/2025	23/04/2025	24/04/2025	25/04/2025
	CAFÉ DA	FERIADO	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	5 unidades biscoito tipo maisena	1 unidade média de maçã (115g)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco
	MANHÃ De 6h50 às 7h10		150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)
MANHÃ	LANCHE I	FERIADO	60g de Feijão Campeiro (40g de feijão preto com 20 g de suíno em cubos)	50g de purê de batata com carne moída (30g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate)	80g de galinhada (40g arroz branco com 10g Cenoura ,10 g de milho e 20g frango em cubos)	100g macarrão com frango moído (70g de macarrão parafuso cozido com 20g de frango moído, 10g cenoura ralada e 10g molho de tomate)
	A partir de 9h25		65g de arroz branco	65g de arroz branco 1 unidade média de maçã (115g)	45g de feijão carioca 1 unidade média de banana (110g)	
	LANCHE I De 12h50 às 13h		5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco
TARDE	LANCHE II	FERIADO	60g de Feijão Campeiro (40g de feijão preto com 20 g de suíno em cubos)	50g de purê de batata com carne moída (30g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate)	80g de galinhada (40g arroz branco com 10g Cenoura ,10 g de milho e 20g frango em cubos)	100g macarrão com frango moído (70g de macarrão parafuso cozido com 20g de frango moído, 10g cenoura ralada e 10g molho de tomate)
	A partir de 15h15		65g de arroz branco	65g de arroz branco	45g de feijão carioca	





#### 4 a 5 anos

#### Abril / 2025

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

	ANA 4	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SEIVI	AIVA 4	28/04/2025	29/04/2025	30/04/2025	01/05/2025	02/05/2025
	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar) 1 unidade média de maçã (115g)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)		Ponte feriado Não letivo
MANHÃ	LANCHE I A partir de 9h25	80g de galinhada (40g arroz branco com 10g Cenoura ,10 g de milho e 20g frango em cubos) 45g de feijão carioca	40g estrogonofe de frango (15g de frango em cubos com 20g de molho bechamel e 5g de extrato de tomate)  65g de arroz branco  1 unidade média de banana (110g)	50g de purê de batata com carne moída (30g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate) 65g de arroz branco 1 unidade média de maçã (115g)	FERIADO	Ponte feriado Não letivo
	LANCHE I De 12h50 às 13h	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate 80g de galinhada	1 unidade média de banana (110g) 40g estrogonofe de frango	1 unidade média de maçã (115g) 50g de purê de batata com	FERIADO	
TARDE	LANCHE II A partir de 15h15	(40g arroz branco com 10g Cenoura ,10 g de milho e 20g frango em cubos) 45g de feijão carioca	(15g de frango em cubos com 20g de molho bechamel e 5g de extrato de tomate) 65g de arroz branco	carne moída (30g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate)  65g de arroz branco		Ponte feriado Não letivo

# COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

				MANHÃ				
SEMANA ENERGIA CARBOIDRATOS PROTEÍNAS (KCAL) (55 a 65 % do VET) (10 a 15 % do VET) (25							DIOS % do VET)	SÓDIO (mg)
Semana 1	425,28 kcal	64,25 g	60,43 %	15,27 g	14,36 %	12,78 g	27,04 %	675,74 mg
Semana 2		A PARA	COMPOSIÇÃ A O CALCULO	O NUTRICION É NECESSÁR	IAL NÃO FOI RIO UMA SEM	CALCULADA ANA COMPL	ETA	
Semana 3								
Semana 4								
Semana 5								

				TARDE		
SEMANA	ENERGIA (KCAL)	PROTEÍNAS (10 a 15 % do VET)	LIPÍDIOS (25 a 35 % do VET)	SÓDIO (mg)		
Semana 1	265,31 kcal	40,88 g	61,63 %	9,78 g 14,74 %	7,24 g 24,57 %	641,80 mg
Semana 2		A PARA	COMPOSIÇÃ A O CALCULC	O NUTRICIONAL NÃO FOI DÉ NECESSÁRIO UMA SEM	CALCULADA ANA COMPLETA	
Semana 3						
Semana 4						-
Semana 5						-



#### **CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL**

**CLEUNICE RAMOS DOMINGOS** BERNARDES:175 810

Digitally signed by **CLEUNICE RAMOS DOMINGOS** BERNARDES:17538318

16:43:45 -03'00'

Date: 2025.03.11 38318810

#### 6 a 10 anos

#### **Abril / 2025**

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

	SLIVIA	ANA 1					SEXTA-FEIRA
			07/04/2025	08/04/2025	09/04/2025	10/04/2025	11/04/2025
		CAFÉ DA	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	1 unidade média de maçã (115g)	5 unidades biscoito tipo maisena	1 unidade média de maçã (115g)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco
		~	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)
MAN	NHÃ		95g arroz com carne moída bovina e cenoura (60g arroz branco com 30g de carne moída bovina e 5g cenoura)	70g de Feijão Campeiro (50g de feijão preto com 20 g de suíno em cubos)	60g de purê de batata com carne moída (40g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate)	95g de galinhada (50g arroz branco com 10g cenoura 10,g de milho e 25g frango em cubos)	110g de Arroz Primavera (50g arroz branco com 25g de carne suína flocada, 10g de cenoura, 8g de brócolis, 8g de vagem e )
		LANCHE I A partir de 9h25		70g de arroz branco	70g de arroz branco		60g de feijão carioca
				1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	
		LANCHE I De 12h50 às 13h	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	5 unidades biscoito tipo maisena	5 unidades biscoito tipo cream cracker
TAF	RDE	LANGUE	95g arroz com carne moída bovina e cenoura (60g arroz branco com 30g de carne moída bovina e 5g cenoura)	70g de Feijão Campeiro (50g de feijão preto com 20 g de suíno em cubos)	60g de purê de batata com carne moída (40g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate)	95g de galinhada (50g arroz branco com 10g cenoura 10,g de milho e 25g frango em cubos)	110g de Arroz Primavera (50g arroz branco com 25g de carne suína flocada, 10g de cenoura, 8g de brócolis, 8g de vagem e)
		A partir de 15h15		70g de arroz branco	70g de arroz branco		60g de feijão carioca



### CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL

#### 6 a 10 anos

#### Abril / 2025

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

SEM	ANA 2	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
OLIVI.		14/04/2025	15/04/2025	16/04/2025	17/04/2025	18/04/2025
	CAFÉ DA	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate 1 unidade média de maçã (115g)		5 unidades biscoito tipo maisena	1 unidade média de maçã (115g)	
	~	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	
IANHÃ	LANGUE	95g de galinhada (50g arroz branco com 10g cenoura 10,g de milho e 25g frango em cubos)	50g estrogonofe de frango (20g de frango em cubos com 20g de molho bechamel e 5g de extrato de tomate)	Pão com carne moída bovina (1 unidade de pão francês (50g), 35g de carne moída bovina e 20g molho de tomate)	110g de Arroz Primavera (50g arroz branco com 25g de carne suína flocada, 10g de cenoura, 8g de brócolis, 8g de vagem e )	FERIADO
	A partir de 9h25	60g de feijão carioca	70g de arroz branco		60g de feijão carioca	
			1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)		
					1 unidade média de banana (110g)	
	LANCHE I De 12h50 às 13h	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	
ΓARDE	LANCHE II	95g de galinhada (50g arroz branco com 10g cenoura 10,g de milho e 25g frango em cubos)	50g estrogonofe de frango (20g de frango em cubos com 20g de molho bechamel e 5g de extrato de tomate)	Pão com carne moída bovina (1 unidade de pão francês (50g), 35g de carne moída bovina e 20g molho de tomate)	110g de Arroz Primavera (50g arroz branco com 25g de carne suína flocada, 10g de cenoura, 8g de brócolis, 8g de vagem e )	FERIADO
	A partir de 15h15	60g de feijão carioca	70g de arroz branco		60g de feijão carioca	





#### 6 a 10 anos

#### Abril / 2025

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

SEM	ANA 3	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
OLIVI	AIVA 0	21/04/2025	22/04/2025	23/04/2025	24/04/2025	25/04/2025
	CAFÉ DA	FERIADO	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	5 unidades biscoito tipo maisena	1 unidade média de maçã (115g)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco
	MANHÃ De 6h50 às 7h10		150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)
MANHÃ	LANCHE I	FERIADO	70g de Feijão Campeiro (50g de feijão preto com 20 g de suíno em cubos)	60g de purê de batata com carne moída (40g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate)	95g de galinhada (50g arroz branco com 10g cenoura 10,g de milho e 25g frango em cubos)	140g macarrão com frango moído (90g de macarrão parafuso cozido com 30g de frango moído, 10g cenoura ralada e 5g molho de tomate)
	A partir de 9h25		70g de arroz branco	70g de arroz branco	60g de feijão carioca	
				1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	
	LANCHE I De 12h50 às 13h		5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco
TARDE	LANCHE II	FERIADO	70g de Feijão Campeiro (50g de feijão preto com 20 g de suíno em cubos)	60g de purê de batata com carne moída (40g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate)	95g de galinhada (50g arroz branco com 10g cenoura 10,g de milho e 25g frango em cubos)	140g macarrão com frango moído (90g de macarrão parafuso cozido com 30g de frango moído, 10g cenoura ralada e 5g molho de tomate)
	A partir de 15h15		70g de arroz branco	70g de arroz branco	60g de feijão carioca	





#### 6 a 10 anos

#### Abril / 2025

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

SEM	ANA 4	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
OLIVI.	-11 <b>0</b> -1	28/04/2025	29/04/2025	30/04/2025	01/05/2025	02/05/2025
	<b>CAFÉ DA</b> <b>MANHÃ</b> De 6h50 às 7h10	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar) 1 unidade média de maçã (115g)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)		Ponte feriado Não letivo
MANHÃ	LANCHE I A partir de	95g de galinhada (50g arroz branco com 10g cenoura 10,g de milho e 25g frango em cubos)	50g estrogonofe de frango (20g de frango em cubos com 20g de molho bechamel e 5g de extrato de tomate)	60g de purê de batata com carne moída (40g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate)	FERIADO	Ponte feriado
	9h25	60g de feijão carioca	70g de arroz branco 1 unidade média de banana (110g)	70g de arroz branco 1 unidade média de maçã (115g)		Não letivo
	LANCHE I De 12h50 às 13h	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)		
TARDE	LANCHE II A partir de 15h15	95g de galinhada (50g arroz branco com 10g cenoura 10,g de milho e 25g frango em cubos) 60g de feijão carioca	50g estrogonofe de frango (20g de frango em cubos com 20g de molho bechamel e 5g de extrato de tomate) 70g de arroz branco	60g de purê de batata com carne moída (40g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate) 70g de arroz branco	FERIADO	Ponte feriado Não letivo

#### COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

			MANH	IÃ				
SEMANA	ENERGIA (KCAL)				EÍNAS % do VET)		DIOS % do VET)	SÓDIO (mg)
Semana 1	427,74 kcal	65,60 g 61,35	% 15,	12 g	14,13 %	12,45 g	26,20 %	606,73 mg
Semana 2		A COMPOS PARA O CALC	SIÇÃO NU ULO É NE	ΓRICION. CESSÁR	AL NÃO FOI ( IO UMA SEMA	CALCULADA ANA COMPLE	ETA	
Semana 3								
Semana 4								
Semana 5								

	TARDE											
SEMANA ENERGIA CARBOIDRATOS PROTEÍNAS LIPÍDIOS (KCAL) (55 a 65 % do VET) (10 a 15 % do VET) (25 a 35 % do VET)									Γ)	SÓDIO (mg)		
Semana 1	267,77 kcal	42,23 g 63,08	%	9,63 g		14,38	%	6,92	g	23,25	%	572,79 mg
Semana 2		A COMP PARA O CA		NUTRICI É NECESS							1	
Semana 3												

Semana 4

Semana 5





Abril / 2025

CLEUNICE RAMOS DOMINGOS

7538318810

Digitally signed by CLEUNICE RAMOS DOMINGOS

MINGOS BERNARDES:175383

BERNARDES:1

Date: 2025.03.11 16:44:59 -03'00'

#### 16 a 18 anos

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		07/04/2025	08/04/2025	09/04/2025	10/04/2025	11/04/2025
		290g arroz com carne moída bovina e cenoura (200g arroz branco com 70g de carne moída bovina e 20g cenoura)	210g de Feijão Campeiro 140g de feijão preto com 70g de suíno em cubos	110g de purê de batata com carne moída (70g de purê de batata com 25g de carne moída e 15g de molho de tomate)	290g de galinhada (180g arroz branco com 20g Cenoura, 20g de milho e 70g frango Em cubos)	310g de Arroz Primavera (190g arroz branco com 70g de carne suína flocada, 20g de cenoura, 15g de brócolis, 15g de vagem)
NOITE	LANCHE I		250g de arroz branco	250g de arroz branco		140g de feijão carioca
			1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.





#### 16 a 18 anos

#### Abril / 2025

	SEMANA 2		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			14/04/2025	15/04/2025	16/04/2025	17/04/2025	18/04/2025
			290g de galinhada (180g arroz branco com 20g Cenoura, 20g de milho e 70g frango Em cubos)	280g estrogonofe de frango (115g de frango em cubos com 140g de molho bechamel e 25g de extrato de tomate)	Pão com carne moída bovina (1 unidade de pão francês (50g), 35g de carne moída bovina e 20g molho de tomate)	310g de Arroz Primavera (190g arroz branco com 70g de carne suína flocada, 20g de cenoura, 15g de brócolis, 15g de vagem )	FERIADO
NO	ITE	LANCHE I	140g de feijão carioca	250g de arroz branco		140g de feijão carioca	
				1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)		
						1 unidade média de banana (110g)	

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.





#### 16 a 18 anos

#### Abril / 2025

SEMANA 3		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	TERÇA-FEIRA QUARTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
		21/04/2025	22/04/2025	23/04/2025	24/04/2025	25/04/2025	
		FERIADO	210g de Feijão Campeiro 140g de feijão preto com 70g de suíno em cubos	110g de purê de batata com carne moída (70g de purê de batata com 25g de carne moída e 15g de molho de tomate)	290g de galinhada (180g arroz branco com 20g Cenoura, 20g de milho e 70g frango Em cubos)	300g macarrão com frango moído (160g de macarrão parafuso cozido com 55g de frango moído, 25g cenoura ralada e 60g molho de tomate)	
NOITE	LANCHE I		250g de arroz branco	250g de arroz branco	140g de feijão carioca		
				1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)		

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.





16 a 18 anos

#### Abril / 2025

	SEMANA 4		SEGUNDA-FEIRA TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			28/04/2025	29/04/2025	30/04/2025	01/05/2025	02/05/2025
			290g de galinhada (180g arroz branco com 20g Cenoura, 20g de milho e 70g frango Em cubos)	280g estrogonofe de frango (115g de frango em cubos com 140g de molho bechamel e 25g de extrato de tomate)	110g de purê de batata com carne moída (70g de purê de batata com 25g de carne moída e 15g de molho de tomate)	FERIADO	
	NOITE	LANCHE I	140g de feijão carioca	250g de arroz branco	250g de arroz branco		Ponte feriado Não letivo
				1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)		

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

#### COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

SEMANA	ENERGIA (KCAL)	CARBOII (55 a 65 %			EÍNAS % do VET)	LIPÍDI (25 a 35 % (		SÓDIO (mg)
Semana 1	340,52 kcal	53,98 g	63,41 %	16,14 g	18,95 %	6,70 g	17,72 %	437,66 mg
Semana 2	A COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL NÃO FOI CALCULADA PARA O CALCULO É NECESSÁRIO UMA SEMANA COMPLETA							
Semana 3								
Semana 4								
Semana 5								





CLEUNICE RAMOS DOMINGOS BERNARDES:1 Digitally signed by CLEUNICE RAMOS DOMINGOS BERNARDES:175383 18810

Date: 2025.03.11 7538318810 16:45:41 -03'00'

#### 19 a 60 anos

#### **Abril / 2025**

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		07/04/2025	08/04/2025	09/04/2025	10/04/2025	11/04/2025
		195g arroz com carne moída bovina e cenoura (130g arroz branco com 45g de carne moída bovina e 20g cenoura)	145g de Feijão Campeiro (100g de feijão preto com 45 g de suíno em cubos)	105g de purê de batata com carne moída (70g de purê de batata com 20g de carne moída e 15g de molho de tomate)	195g de galinhada (120g arroz branco com 10g cenoura ,15g de milho e 50g frango em cubos)	215g de Arroz Primavera (120g arroz branco com 50g de carne suína flocada, 15g de cenoura, 10g de brócolis, 10g de vagem)
NOITE	LANCHE I		180g de arroz branco 1 unidade média de banana (110g)	180g de arroz branco 1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	100g de feijão carioca

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.



#### 19 a 60 anos

#### Abril / 2025

	SEMANA 2		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			14/04/2025	15/04/2025	16/04/2025	17/04/2025	18/04/2025
			195g de galinhada (120g arroz branco com 10g cenoura ,15g de milho e 50g frango em cubos)	265g estrogonofe de frango (110g de frango em cubos com 125g de molho bechamel e 25g de extrato de tomate)	Pão com carne moída bovina (1 unidade de pão francês (50g), 35g de carne moída bovina e 20g molho de tomate)	215g de Arroz Primavera (120g arroz branco com 50g de carne suína flocada, 15g de cenoura, 10g de brócolis, 10g de vagem )	FERIADO
N	OITE	LANCHE I	100g de feijão carioca	180g de arroz branco		100g de feijão carioca	
				1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)		
						1 unidade média de banana (110g)	

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.





#### 19 a 60 anos

#### Abril / 2025

SEMANA 3		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA 25/04/2025	
		21/04/2025	22/04/2025	23/04/2025	24/04/2025		
		FERIADO	145g de Feijão Campeiro (100g de feijão preto com 45 g de suíno em cubos)	105g de purê de batata com carne moída (70g de purê de batata com 20g de carne moída e 15g de molho de tomate)	195g de galinhada (120g arroz branco com 10g cenoura ,15g de milho e 50g frango em cubos)	225g macarrão com frango moído (120g de macarrão parafuso cozido com 40g de frango moído, 20g cenoura ralada e 45g molho de tomate)	
NOITE	LANCHE I		180g de arroz branco	180g de arroz branco 1 unidade média de maçã (115g)	100g de feijão carioca 1 unidade média de banana (110g)		

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.





19 a 60 anos

#### Abril / 2025

S	EMANA 4	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		28/04/2025	29/04/2025	30/04/2025	01/05/2025	02/05/2025
		195g de galinhada (120g arroz branco com 10g cenoura ,15g de milho e 50g frango em cubos)	265g estrogonofe de frango (110g de frango em cubos com 125g de molho bechamel e 25g de extrato de tomate)	105g de purê de batata com carne moída (70g de purê de batata com 20g de carne moída e 15g de molho de tomate)	FERIADO	
NOIT	E LANCHE	100g de feijão carioca	180g de arroz branco	180g de arroz branco		Ponte feriado Não letivo
			1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)		

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

#### COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

SEMANA	ENERGIA (KCAL)		IDRATOS % do VET)		EÍNAS % do VET)		DIOS % do VET)	SÓDIO (mg)
Semana 1	340,52 kcal	53,98 g	63,41 %	16,14 g	18,95 %	6,70 g	17,72 %	437,66 mg
Semana 2		PAI	A COMPOSIÇÃ RA O CALCULO	O NUTRICIO O É NECESSÁ:	NAL NÃO FOI RIO UMA SEN	CALCULADA ANA COMPL	A ETA	1
Semana 3	_							
Semana 4	_							
Semana 5	_							

A partir de 15h15



### **CARDÁPIO** PERÍODO PARCIAL

#### Abril / 2025

**CLEUNICE RAMOS DOMINGOS** 

538318810

Digitally signed by **CLEUNICE RAMOS DOMINGOS** 

BERNARDES:1753831

BERNARDES: 17 8810

Date: 2025.03.12 09:37:39 -03'00'

Feijão carioca

Denuncias	Denúncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br							
	SEMANA 1	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA		
•	DEWIANA I	07/04/2025	08/04/2025	09/04/2025	10/04/2025	11/04/2025		
		Biscoito rosquinha sabor chocolate	Maçã	Biscoito tipo Maisena	Maçã	Biscoito rosquinha sabor coco		
	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar		
MANHÃ	LANCHE I	Arroz com carne moída bovina e cenoura	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, e vagem)		
	A partir de 9h25		Arroz branco	Arroz branco		Feijão carioca		
			Banana	Maçã	Banana			
	LANCHE I	Biscoito rosquinha sabor	_			Biscoito tipo Cream		
	Das 12h50 às 13h00	chocolate	Banana	Maçã	Biscoito tipo Maisena	Cracker		
TARDE		Arroz com carne moída bovina e cenoura	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, e vagem)		
	LANCHE II							

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças. Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.

**Arroz branco** 

Arroz branco



#### **CARDÁPIO** PERÍODO PARCIAL

#### Abril / 2025

CLEUNICE RAMOS Digitally signed by CLEUNICE RAMOS **DOMINGOS** 

8318810

**DOMINGOS** BERNARDES:1753 BERNARDES:17538318810

Date: 2025.03.11 12:26:53

-03'00'

Denuncias	enuncias, reclamações e elogios – caetrancasp@gmail.com ou cae@tranca.sp.gov.br									
S	EMANA 2	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA				
		14/04/2025	15/04/2025	16/04/2025	17/04/2025	18/04/2025				
	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Das 6h50 às 7h10	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar	Maçã Leite com cacau e açúcar	Biscoito tipo Maisena Leite com cacau e açúcar	Maçã Leite com cacau e açúcar					
MANHÃ	<b>LANCHE I</b> A partir de 9h25	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	Estrogonofe de frango  Arroz branco	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate)	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, e vagem)	FERIADO				
			Banana	Maçã	Banana					
	LANCHE I Das 12h50 às 13h00	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Banana	Maçã	Banana					
TARDE	<b>LANCHE II</b> A partir de 15h15	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca	Estrogonofe de frango  Arroz branco	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate)	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, e vagem ) Feijão carioca	FERIADO				



# CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL

#### Abril / 2025

	EMANA 3	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3	EWANA 3	21/04/2025	22/04/2025	23/04/2025	24/04/2025	25/04/2025
		FERIADO	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Biscoito tipo Maisena	Maçã	Biscoito rosquinha sabor coco
MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ Das 6h50 às 7h10		Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar
	<b>LANCHE I</b> A partir de 9h25	FERIADO	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	Macarrão com frango moído (macarrão parafuso cozido com molho de tomate,frango moído e cenoura)
			Arroz branco	Arroz branco	Feijão carioca	
				Maçã	Banana	
	LANCHE I Das 12h50 às 13h00		Biscoito rosquinha sabor chocolate	Maçã	Banana	Biscoito rosquinha sabor coco
TARDE	LANCHE II	FERIADO	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)	Macarrão com frango moído (macarrão parafuso cozido com molho de tomate,frango moído e cenoura)
	A partir de 15h15		Arroz branco	Arroz branco	Feijão carioca	



### CARDÁPIO PERÍODO PARCIAL

#### Abril / 2025

Denúncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br								
s	EMANA 4	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA		
J		28/04/2025	29/04/2025	30/04/2025	01/05/2025	02/05/2025		
	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Das 6h50 às 7h10	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar Maçã	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar		Ponte Feriado Não letivo		
MANHÃ	<b>LANCHE I</b> A partir de 9h25	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)  Feijão carioca	Estrogonofe de frango  Arroz branco  Banana	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate  Arroz branco  Maçã	FERIADO	Ponte Feriado Não letivo		
	LANCHE I Das 12h50 às	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Banana	Maçã				
TARDE	13h00  LANCHE II A partir de 15h15	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado)  Feijão carioca	Estrogonofe de frango  Arroz branco	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate  Arroz branco	FERIADO	Ponte Feriado Não letivo		





#### CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO PARCIAL

**CLEUNICE RAMOS DOMINGOS BERNARDES:1 7538318810** 16:48:50 -03'00'

Digitally signed by **CLEUNICE RAMOS** DOMINGOS BERNARDES:175383 18810 Date: 2025.03.11

Abril / 2025 **APLV** 

SEN	IANA 1	SEGUNDA-FEIRA 07/04/2025	TERÇA-FEIRA 08/04/2025	QUARTA-FEIRA 09/04/2025	QUINTA-FEIRA 10/04/2025	SEXTA-FEIRA 11/04/2025
	CAFÉ DA	Biscoito restritivo	Maçã	Biscoito tipo Maisena	Maçã	Biscoito restritivo
MANHÃ	MANHÃ De 6h50 às 7h10	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta
	LANCHE I A partir de 9h25	Arroz com carne moída bovina e cenoura	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem)
			Arroz branco	Arroz branco		Feijão carioca
			Banana	Маçã	Banana	
	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito restritivo	Banana	Maçã	Biscoito tipo Maisena	Biscoito restritivo
TARDE		Arroz com carne moída bovina e cenoura	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem)
	A partir de 15h15		Arroz branco	Arroz branco		Feijão carioca





Abril / 2025 APLV

SEM	ANA 2	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		14/04/2025  Biscoito restritivo	<b>15/04/2025</b> Maçã	16/04/2025  Biscoito tipo Maisena	17/04/2025 Maçã	18/04/2025
	CAFÉ DA MANHÃ De 6h50 às 7h10	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	
MANHÃ	LANCHE I	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Frango com molho de tomate	Arroz com carne moída bovina	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem)	FERIADO
	A partir de 9h25	Feijão carioca	Arroz branco Banana	Maçã	Feijão carioca	
					Banana	
	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito restritivo	Banana	Maçã	Banana	
TARDE	LANCHE II	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Frango com molho de tomate	Arroz com carne moída bovina	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem)	FERIADO
	A partir de 15h15	Feijão carioca	Arroz branco		Feijão carioca	





Abril / 2025 APLV

SEMA	ANA 3	SEGUNDA-FEIRA 21/04/2025	TERÇA-FEIRA 22/04/2025	QUARTA-FEIRA 23/04/2025	QUINTA-FEIRA 24/04/2025	SEXTA-FEIRA 25/04/2025
	CAFÉ DA	FERIADO	Biscoito restritivo	Biscoito tipo Maisena	Maçã	Biscoito restritivo
MANHÃ	MANHÃ De 6h50 às 7h10		Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta
		FERIADO	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Arroz com frango em cubos
	LANCHE I A partir de 9h25		Arroz branco	Arroz branco	Feijão carioca	
				Maçã	Banana	
	LANCHE I De 12h50 às 13h		Biscoito restritivo	Maçã	Banana	Biscoito restritivo
		FERIADO	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Arroz com frango em cubos
TARDE	LANCHE II A partir de 15h15		Arroz branco	Arroz branco	Feijão carioca	





Abril / 2025 APLV

SEM	ANA 4	SEGUNDA-FEIRA 28/04/2025	TERÇA-FEIRA 29/04/2025	QUARTA-FEIRA 30/04/2025	QUINTA-FEIRA 01/05/2025	SEXTA-FEIRA 02/05/2025
	CAFÉ DA	Biscoito restritivo	Suco de fruta	Biscoito restritivo		
	MANHÃ De 6h50 às 7h10	Suco de fruta	Maçã	Suco de fruta		Ponto facultativo Não letivo
MANHÃ		Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Frango com molho de tomate	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate	FERIADO	
	LANCHE I A partir de 9h25	Feijão carioca	Arroz branco	Arroz branco		Ponto facultativo Não letivo
			Banana	Maçã		
	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito restritivo	Banana	Maçã		
		Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Frango com molho de tomate	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate	FERIADO	
TARDE	LANCHE II A partir de 15h15	Feijão carioca	Arroz branco	Arroz branco		Ponto facultativo Não letivo

#### **ORIENTAÇÕES**

- Cuidado com contaminação cruzada em casos de hipersensibilidade;
- Sempre verificar a lista de ingredientes;
- É **PROIBIDO** servir o extrato de tomate da marcar Quero (possui traços de leite). Substituir por molho de tomate in natura;
- A farinha de mandioca marca Siamar pode conter leite e trigo, assim não é permitido a oferta;
- Serão enviados tomates in natura 1x ao mês para confecção do molho de tomate, que **EXCEPCIONALMENTE** poderá ser congelado em porções desde que devidamente identificado. Na falta do tomate in natura utilizar a cenoura para dar cor às preparações.
- Não usar margarina marca Sadia Softeli. Substituir por óleo
- Preparar mensalmente o leite de arroz ou inhame para utilizar nas preparações em que há inclusão do leite;
- Purê de batatas deve ser feito com batata in natura (ou mandioca);
- Em relação ao pão francês, pão tipo hot dog e tipo hambúrguer: por mais que o edital de licitação estabelece a proibição de conter leite ou ovo na lista de ingredientes, e mesmo sendo responsabilidade da padaria e suas subcontratadas garantir o cumprimento integral desta especificação, o setor de nutrição não autoriza a oferta, pois pode conter traços de leite.



# CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO PARCIAL

# **CELÍACOS**

CLEUNICE RAMOS DOMINGOS
DOMINGOS BERNARDES: 318810 Date: 2025.03.11
17538318810 16:49:11 -03'00'

Α	b	ri	ı	1	2	0	2	5

SEMA	ANA 1	SEGUNDA-FEIRA 07/04/2025	TERÇA-FEIRA 08/04/2025	QUARTA-FEIRA 09/04/2025	QUINTA-FEIRA 10/04/2025	SEXTA-FEIRA 11/04/2025
	CAFÉ DA	Biscoito restritivo	Маçã	Biscoito restritivo	Maçã	Biscoito restritivo
MANHÃ	MANHÃ De 6h50 às 7h10	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar
		Arroz com carne moída bovina e cenoura	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Purê de batata (sem glúten) com carne moída bovina e molho de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem)
	LANCHE I A partir de 9h25		Arroz branco	Arroz branco		Feijão carioca
			Banana	Maçã	Banana	
	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito restritivo	Banana	Maçã	Biscoito restritivo	Biscoito restritivo
TARDE		Arroz com carne moída bovina e cenoura	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Purê de batata (sem glúten) com carne moída bovina e molho de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem)
	LANCHE II A partir de 15h15		Arroz branco	Arroz branco		Feijão carioca



#### Abril / 2025

# **CELÍACOS**

SEM	ANA 2	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
OLIVII.	-	14/04/2025	15/04/2025	16/04/2025	17/04/2025	18/04/2025
	CAFÉ DA	Biscoito restritivo	Maçã	Biscoito restritivo	Maçã	
	MANHÃ De 6h50 às 7h10	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	
MANHÃ		Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Estrogonofe de frango (feito com amido de milho)	Arroz com carne moída bovina	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem )	FERIADO
	LANCHE I A partir de 9h25	Feijão carioca	Arroz branco		Feijão carioca	
			Banana	Maçã	Banana	
	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito restritivo	Banana	Maçã	Banana	
TARDE	LANCHE II	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Estrogonofe de frango (feito com amido de milho)	Arroz com carne moída bovina	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem)	FERIADO
	A partir de 15h15	Feijão carioca	Arroz branco		Feijão carioca	





Abril / 2025

# **CELÍACOS**

	SEMANA 3	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
	OLIVIA		21/04/2025	22/04/2025	23/04/2025	24/04/2025	25/04/2025
		CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	Biscoito restritivo	Biscoito restritivo	Maçã	Biscoito restritivo
		MANHA De 6h50 às 7h10		Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar
M	ANHÃ		FERIADO	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Purê de batata (sem glúten) com carne moída bovina e molho de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Arroz com frango em cubos
		A partir de 9h25		Arroz branco	Arroz branco	Feijão carioca	
					Maçã	Banana	
		LANCHE I De 12h50 às 13h		Biscoito restritivo	Maçã	Banana	Biscoito restritivo
			FERIADO	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Purê de batata (sem glúten) com carne moída bovina e molho de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Arroz com frango em cubos
T	ARDE	LANCHE II A partir de 15h15		Arroz branco	Arroz branco	Feijão carioca	
		l	. ~				





#### Abril / 2025

# **CELÍACOS**

SEM	ANA 4	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
OLIVI		28/04/2025	29/04/2025	30/04/2025	01/05/2025	02/05/2025
	CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito restritivo	Leite com cacau e açúcar	Biscoito restritivo		
	De 6h50 às 7h10	Leite com cacau e açúcar	Maçã	Leite com cacau e açúcar		Ponto facultativo Não letivo
MANHÃ	<b>LANCHE I</b> A partir de 9h25	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Estrogonofe de frango (feito com amido de milho)	Purê de batata (sem glúten) com carne moída bovina e molho de tomate	FERIADO	
		Feijão carioca	Arroz branco Banana	Arroz branco Maçã		Ponto facultativo Não letivo
	LANCHE I De 12h50 às	Biscoito restritivo	Banana	Maçã		
TARDE	13h	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Estrogonofe de frango (feito com amido de milho)	Purê de batata (sem glúten) com carne moída bovina e molho de tomate	FERIADO	
	A partir de 15h15	Feijão carioca	Arroz branco	Arroz branco		Ponto facultativo Não letivo

#### **ORIENTAÇÕES**

- Cuidado com a contaminação cruzada em casos de hipersensibilidade;
- Os biscoitos restritivos não contém glúten e nem traços. Quando não tiver, ofertar uma porção de fruta.
- NUNCA usar farinha de trigo (todas as marcas), fubá (marca Zanin) e extrato de tomate (marca Quero);
- A farinha de mandioca marca Siamar pode conter leite e trigo, assim não é permitido a oferta;
- Utilizar amido de milho em substituição a farinha de trigo. Caso esteja em falta, utilizar a água do cozimento do macarrão para espessar o molho rosê;
- Serão enviados tomates in natura 1x ao mês para confecção do molho de tomate, que **EXCEPCIONALMENTE** poderá ser congelado em porções desde que devidamente identificado. Na falta do tomate in natura utilizar a cenoura para dar cor às preparações.
- Sempre verificar a lista de ingredientes;



Abril / 2025



#### CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO PARCIAL

### **DIABÉTICOS**

**CLEUNICE RAMOS** DOMINGOS/ BERNARDES:1

Digitally signed by CLEUNICE RAMOS **DOMINGOS** BERNARDES:17538 318810

Date: 2025.03.11 7538318810 16:49:40 -03'00'

SEMA	ANA 1	SEGUNDA-FEIRA 07/04/2025	TERÇA-FEIRA 08/04/2025	QUARTA-FEIRA 09/04/2025	QUINTA-FEIRA 10/04/2025	SEXTA-FEIRA 11/04/2025
	CAFÉ DA	Biscoito tipo Cream Cracker	Maçã	Biscoito tipo Cream Cracker	Maçã	Biscoito tipo Cream Cracker
MANHÃ	MANHÃ De 6h50 às 7h10	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)
		Arroz branco com carne moída bovina e cenoura	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem)
	LANCHE I A partir de 9h25		Arroz integral	Arroz integral		Feijão carioca
			Banana	Maçã	Banana	
	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana	Maçã	Biscoito tipo Cream Cracker	Biscoito tipo Cream Cracker
TARDE		Arroz branco com carne moída bovina e cenoura	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem)
	A partir de 15h15		Arroz integral	Arroz integral		Feijão carioca



#### Abril / 2025

# **DIABÉTICOS**

SEMANA 2		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
OLIVI		14/04/2025	15/04/2025	16/04/2025	17/04/2025	18/04/2025
	CAFÉ DA	Biscoito tipo Cream Cracker	Maçã	Biscoito tipo Cream Cracker	Maçã	
	MANHÃ De 6h50 às 7h10	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	
MANHÃ		Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Estrogonofe de frango	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate)	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem)	FERIADO
	LANCHE I A partir de 9h25	Feijão carioca	Arroz integral		Feijão carioca	
			Banana	Maçã		
					Banana	
	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana	Maçã	Banana	
		Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Estrogonofe de frango	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate)	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem)	FERIADO
TARDE	LANCHE II A partir de 15h15	Feijão carioca	Arroz integral		Feijão carioca	





#### Abril / 2025

# **DIABÉTICOS**

SEMANA 3		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		21/04/2025	22/04/2025	23/04/2025	24/04/2025	25/04/2025
	CAFÉ DA	FERIADO	Biscoito tipo Cream Cracker	Biscoito tipo Cream Cracker	Maçã	Biscoito tipo Cream Cracker
MANHÃ	MANHÃ De 6h50 às 7h10		Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)
		FERIADO	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Macarrão com frango desfiado (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e frango desfiado)
	LANCHE I A partir de 9h25		Arroz integral	Arroz integral	Feijão carioca	
				Maçã	Banana	
	LANCHE I De 12h50 às 13h		Biscoito tipo Cream Cracker	Maçã	Banana	Biscoito tipo Cream Cracker
TARDE		FERIADO	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Macarrão com frango desfiado (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e frango desfiado)
	LANCHE II A partir de 15h15		Arroz integral	Arroz integral	Feijão carioca	



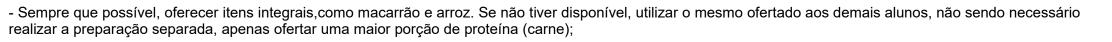


#### Abril / 2025

# **DIABÉTICOS**

SEMANA 4		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		28/04/2025	29/04/2025	30/04/2025	01/05/2025	02/05/2025
	CAFÉ DA	Biscoito tipo Cream Cracker	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker		
	MANHÃ De 6h50 às 7h10	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Maçã	Leite integral sem açúcar (cacau opcional)		Ponto facultativo Não letivo
MANHÃ		Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Estrogonofe de frango	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	FERIADO	
	LANCHE I A partir de 9h25	Feijão carioca	Arroz integral Banana	Arroz integral Maçã		Ponto facultativo Não letivo
	LANCHE I De 12h50 às	Biscoito tipo Cream Cracker	Banana	Maçã		
	13h					
TARDE		Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Estrogonofe de frango	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate	FERIADO	
	A partir de 15h15	Feijão carioca	Arroz integral	Arroz integral		Ponto facultativo Não letivo

#### **ORIENTAÇÕES**



- No caso da preparação do arroz primavera, os alunos poderão consumir a mesma dos demais alunos, visto a quantidade de fibras presentes;
- Não adoçar nenhuma preparação com açúcar;
- Sempre verificar a lista de ingredientes;
- No dia do pão francês, pode ser ofertado, pois contém carne na preparação que retarda a absorção do carboidrato;
- O biscoito Cream Cracker apresenta quantidade mínima de açúcar adicionado.





# CARDÁPIO RESTRITIVO PERÍODO PARCIAL

CLEUNICE RAMOS
DOMINGOS
DOMINGOS
BERNARDES:11
7538318810
16:50:03 -03'00'

#### Abril / 2025

# INTOLERANTES À LACTOSE

SEM	ANA 1	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		07/04/2025	08/04/2025	09/04/2025	10/04/2025	11/04/2025
MANHÃ	CAFÉ DA	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Maçã	Biscoito tipo Maisena	Maçã	Biscoito rosquinha sabor coco
	MANHÃ De 6h50 às 7h10	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Leite sem lactose com cacau e açúcar
		Arroz com carne moída bovina e cenoura	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem)
	LANCHE I A partir de 9h25		Arroz branco	Arroz branco		Feijão carioca
			Banana	Maçã	Banana	
	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Banana	Maçã	Biscoito tipo Maisena	Biscoito restritivo
		Arroz com carne moída bovina e cenoura	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem)
TARDE	LANCHE II A partir de 15h15		Arroz branco	Arroz branco		Feijão carioca
	, .					





#### Abril / 2025

# INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 2		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
OLIVII.		14/04/2025	15/04/2025	16/04/2025	17/04/2025	18/04/2025
	CAFÉ DA	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Маçã	Biscoito tipo Maisena	Маçã	
	MANHÃ De 6h50 às 7h10	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Leite sem lactose com cacau e açúcar	
MANHÃ		Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Estrogonofe de frango (feito com leite em pó sem lactose)	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate)	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem)	FERIADO
	A partir de 9h25	Feijão carioca	Arroz branco		Feijão carioca	
			Banana	Maçã	Banana	
	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Banana	Maçã	Banana	
TARDE	LANCHE II	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Estrogonofe de frango (feito com leite em pó sem lactose)	Pão com carne moída bovina (pão francês com carne moída bovina e molho de tomate)	Arroz primavera (arroz branco, carne suína flocada e legumes (cenoura, brócolis, vagem)	FERIADO
	A partir de 15h15	Feijão carioca	Arroz branco		Feijão carioca	





#### Abril / 2025

# INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 3		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		21/04/2025	22/04/2025	23/04/2025	24/04/2025	25/04/2025
	CAFÉ DA	FERIADO	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Biscoito tipo Maisena	Maçã	Biscoito rosquinha sabor coco
	MANHÃ De 6h50 às 7h10		Leite sem lactose com cacau e açúcar	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Leite sem lactose com cacau e açúcar
MANHÃ		FERIADO	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Macarrão com frango desfiado (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e frango desfiado)
	LANCHE I A partir de 9h25		Arroz branco	Arroz branco	Feijão carioca	
				Маçã	Banana	
	LANCHE I De 12h50 às 13h		Biscoito rosquinha sabor chocolate	Maçã	Banana	Biscoito rosquinha sabor coco
		FERIADO	Feijão Campeiro ( feijão preto, pernil em cubos temperado com louro )	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)	Macarrão com frango desfiado (macarrão parafuso cozido com molho de tomate e frango desfiado)
TARDE	LANCHE II A partir de 15h15		Arroz branco	Arroz branco	Feijão carioca	





#### Abril / 2025

# INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 4		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
O L IVII		28/04/2025	29/04/2025	30/04/2025	01/05/2025	02/05/2025
	CAFÉ DA	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor chocolate		
	MANHÃ De 6h50 às 7h10	Leite sem lactose com cacau e açúcar	Maçã	Leite sem lactose com cacau e açúcar		Ponto facultativo Não letivo
MANHÃ		Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)		Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate	FERIADO	
	LANCHE I A partir de 9h25	Feijão carioca	Arroz branco	Arroz branco		Ponto facultativo Não letivo
			Banana	Maçã		
	LANCHE I De 12h50 às 13h	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Banana	Maçã		
		Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)		Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate	FERIADO	
TARDE	LANCHE II A partir de 15h15	Feijão carioca	Arroz branco	Arroz branco		Ponto facultativo Não letivo

#### **ORIENTAÇÕES**

- Sempre verificar a lista de ingredientes;
- Não usar margarina marca Sadia Softeli. Substituir por óleo
- Preparar mensalmente o leite de arroz ou inhame para utilizar nas preparações em que há inclusão do leite;
- '- Para alunos **SOMENTE** com intolerância à lactose (sem nenhuma outra restrição / alergia) pode ser utilizado o extrato de tomate (marca Quero pode conter traços de leite por contaminação cruzada, mas não possui leite e/ou lactose em sua composição);
- Purê de batatas deve ser feito com batata in natura (ou mandioca);
- Em relação ao pão francês, pão tipo hot dog e tipo hambúrguer, fica autorizado o consumo pois não há leite na composição.